

AACC大森プログラム

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
10:00						Kids Wrestling	Kindergarten
						キッズレスリング	キンダークラス
11:00							
12:00							
13:00						Kids MMA	
						キッズMMAクラス	
14:00							
15:00							
16:00			Kindergarten				
			キンダークラス				
17:00							
	Kids Wrestling	Kids Wrestling	Kids Wrestling		Kids Wrestling	Kids Wrestling	
18:00	キッズレスリング	キッズレスリング	キッズレスリング		キッズレスリング	キッズレスリング	
19:00							KARATE
					Kids MMA		剛毅會空手
20:00					キッズMMAクラス		
	Fighter	MMA Wrestling	Fighter	Ju-jitsu	MMA KickBoxing	Fighter	Grappling
21:00	選手クラス	MMAレスリング	選手クラス	柔術	MMA キックボクシング	選手クラス	グラップリング
	■一般クラス無し	一般クラス		一般クラス	一般クラス	■一般クラス無し	一般クラス
22:00	■フリーマット					■フリーマット	
	担当:阿部マサトシ	担当:阿部マサトシ		担当: Ben Henry	担当:阿部裕幸	担当:阿部裕幸	担当:阿部裕幸

年末年始、祝祭日、大会イベント時、夏季スケジュール、施設メンテナンスなどで休みとなる場合があります。