

中野プログラム

曜日 区分		月	火	水	木	金	土	日
		MON	TUE	WED	THR	FRY	SAT	SUN
キッズクラス Kids Classes					15:15~16:45 キンダークラス KIDS Gymnastics		14:30~15:30 キンダー&キッズクラス KIDS Gymnastics & Kids Classes	
一般成人 クラス Adult Classes	アドバンスクラス ADVANCED PROGRAM						15:45~16:30 キックボクシング クラス Striking class (Fundamentals)	
							16:30~18:00 柔術 jiujitsu (gi/nogi)	

©年末年始、祝祭日、大会イベント時、夏季スケジュール、施設メンテナンスなどで休みとなる場合があります。